

រកជំនួយ ។ ផ្តល់ជំនួយ ។

ជំនួយចាប់ផ្តើមនៅទីនេះ

ងាយស្រួល សំងាត់ ហើយឥតគិតថ្លៃ ។

សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ **2-1-1** ឬប្រើអ៊ីនធឺណិត

Maine 

2-1-1TM

ភ្ជាប់ទំនាក់ទំនង ។ ទទួលបានចំណេះដឹង ។

United Ways of Maine - YAI
www.211maine.org

2-1-1

រាប់ពាន់សេវា ។ កន្លែងតែមួយគត់ដើម្បីរក ។

តើអ្នកមិនដឹងច្បាស់អំពីថាតើត្រូវរកសេវាផ្សេងៗ
ដើម្បីជួយសមាជិកគ្រួសារ មិត្តភក្តិ ឬ ខ្លួនអ្នកដោយរបៀបណាឬ?

តើអ្នកមានឆ្ងល់ថាតើកន្លែងណាដែលអ្នកអាច
ធ្វើអោយមានភាពផ្លាស់ប្តូរតាមរយៈការស្ម័គ្រចិត្ត ដែរឬទេ?

2-1-1 គឺជាកន្លែងដែលអ្នកត្រូវចាប់ផ្តើម ។

ទោះជាអ្នកត្រូវការរកការថែទាំបន្ទាប់ពីម៉ោងសិក្សា ការប្រឹក្សា
ការថែទាំសំរាប់មនុស្សចាស់ ឬ ឱកាសក្នុងការធ្វើការងារដោយស្ម័គ្រចិត្ត មានវិធីងាយ
ពីរយ៉ាង ដើម្បីភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងនឹង **2-1-1 Maine** ។

2-1-1 Maine Call Center

លោកអ្នកអាចទូរស័ព្ទទៅលេខ **2-1-1** ហើយភ្ជាប់ភ្លាម
ជាមួយនឹងអ្នកឯកទេសដែលត្រូវបានបង្កើតនិងមានភាព
រាក់ទាក់ដែលនៅត្រៀមជាស្រេចដើម្បីជួយ ។

ឬ,

2-1-1 Maine Online

អ្នកអាចចុចមើលនៅថ្ងៃនេះ តាមអាស័យដ្ឋាន www.211maine.org
ដែលមានកំរងអាស័យដ្ឋាន និង តិមានទំនាក់ទំនងទូទាំងរដ្ឋដែលងាយស្រួលរក ។



សូមចងចាំ ត្រូវទូរស័ព្ទទៅលេខ **9-1-1** ប្រសិនបើអ្នក ត្រូវការឡានពេទ្យ
ឬមានភាពបន្ទាន់ដែលទាមទារ អោយមានឡានទឹក ឬក្រសួងនរករណ៍ ។