

Trouvez de l'aide. Apportez votre aide.

L'aide com- mence ici.

**Facile, confidentiel
et gratuit.**

**Composez le 2-1-1 ou Rendez-
vous sur notre site internet.**

Maine 

2-1-1™

Connectez-vous. Obtenez des réponses.

United Ways of Maine - YAI
www.211maine.org

2-1-1

Des milliers de services. Un seul endroit pour les trouver.

Vous ne savez pas comment trouver des services pour aider un membre de la famille, un ami, vous-même?

Vous vous demandez comment changer les choses en étant bénévole?

2-1-1 est votre point de départ.

Que vous ayez besoin d'une garderie après l'école, de conseils, de soins pour les personnes âgées ou besoin d'en savoir plus sur les possibilités de bénévolat, il y a deux façons simples de contacter 2-1-1 Maine.

Le Centre d'Appel de 2-1-1 Maine

Vous pouvez composer le 2-1-1 et être immédiatement mis en contact avec un spécialiste amical et qualifié prêt à vous aider.

Ou,

Contactez 2-1-1 Maine en ligne

Vous pouvez vous connecter aujourd'hui à l'adresse www.211maine.org pour accéder au répertoire, facile à utiliser, des services offerts dans le Maine.



(Rappelez-vous de composer le 9-1-1 si vous avez besoin d'une ambulance ou si vous avez une urgence qui nécessite l'intervention des pompiers ou de la police.)

TTY accessible